**Zapraszamy do udziału   
w warsztatach, w ramach cyklu:**

**SZUKAM PRACY NIE TYLKO NA LATO**

**Powiatowy Urząd Pracy w Kartuzach**

**organizuje cykl warsztatów grupowych**

**dla osób bezrobotnych pod nazwą**

**SZUKAM PRACY NIE TYLKO NA LATO**



**Wybierz warsztat i zapisz się już dziś ☺**

**SPOSOBY PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ**

Osoby bezrobotne zainteresowane uczestnictwem w ww. warsztatach

prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego (dokument do pobrania)

i przesłanie go na dowolny adres mailowy:

i.grys@kartuzy.praca.gov.pl

[j.reszka@kartuzy.praca.gov.pl](mailto:j.reszka@kartuzy.praca.gov.pl)

m.szymanska@kartuzy.praca.gov.pl

Możliwe jest także zgłaszanie chęci uczestnictwa

bezpośrednio u Doradcy klienta.

Liczba miejsc ograniczona.

**Warsztaty odbędą się w sali**

**Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie**

**w Kartuzach, ul. Mściwoja II 20**

Kartuzy, 18.06.2018 r.

**W programie:**

1. **I grupa - 04.07.2018 r., godz. 9.00-12.00**

**II grupa - 04.07.2018 r. godz. 12.00-15.00**

**„Jak skutecznie szukać pracy?”**

1. **Analiza najczęściej stosowanych sposobów poszukiwania pracy.**
2. **Analiza barier przeszkadzających w znalezieniu pracy.**
3. **Poznanie zasad ułatwiających poszukiwanie pracy – aktywne metody poszukiwania pracy.**
4. **Rynek pracy – zapoznanie ze strukturą i specyfiką oraz zasadami rządzącymi rynkiem pracy.**
5. **Poradnik „Jak skutecznie szukać pracy?” .**
6. **Konstruowanie dokumentów aplikacyjnych (cv, list motywacyjny).**
7. **11.07.2018 r. godz. 9.00-14.00**

**„Poznaj siebie. Zbadaj swój potencjał”**

1. **Wzmocnienie poczucia własnej wartości. Jak znaleźć motywację do działania? – psycholog.**
2. **Warsztat „Poznaj siebie” - doradca zawodowy CIiPKZ   
   w Gdańsku**

* **Analiza mocnych stron, zainteresowań, umiejętności, osiągnięć, wartości,**
* **Odkrywanie talentów i mocnych stron,**
* **Wykorzystanie talentów i mocnych stron.**

1. **Szukanie pracy, a nasz wrodzony potencjał - doradca zawodowy PUP Kartuzy.**
2. **18.07.2018 r. godz. 9.00-14.00**

**„Szukam pracy na dłużej”**

1. **Zawody deficytowe – potrzeby lokalnego rynku pracy.**
2. **Bilans kompetencji twardych i miękkich.**
3. **Predyspozycje zawodowe – talenty – jak je zdiagnozować?**
4. **Metody poszukiwania pracy.**
5. **Zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych.**
6. **Rozmowa kwalifikacyjna – trudne pytania.**
7. **Mam pracę – co wpływa na jej utrzymanie?**
8. **25.07.2018 r. godz. 9.00-14.00**

**„Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic”**

1. **Rodzaje rozmów kwalifikacyjnych.**
2. **Jak przygotować się do rozmowy?**
3. **Pierwsze wrażenie podczas rozmowy kwalifikacyjnej – dress code, mowa ciała, savoir vivre.**
4. **Jak opanować stres podczas rozmowy kwalifikacyjnej?**
5. **Symulacja rozmowy kwalifikacyjnej.**
6. **01.08.2018 r. godz. 9.00-14.00**

**„Wizerunek osobisty w poszukiwaniu pracy”**

1. **Warsztat „Wizerunek osobisty w poszukiwaniu pracy” ( doradca zawodowy CIiPKZ w Gdańsku).**

* **Budowanie marki osobistej na wszystkich etapach poszukiwania pracy, począwszy od przygotowania dokumentów aplikacyjnych po osobisty kontakt z pracodawcą.**
* **Czuj się lepiej we własnym ciele.**

1. **Sztuka przygotowania „makijażu do pracy”, „fryzury do pracy” oraz ubioru - konsultacje ze stylistką**
2. **08.08.2018 r. godz. 9.00-14.00**

**„Kompetencje – główny element współczesnej rekrutacji”**

1. **Czy są kompetencje?**
2. **Rodzaje kompetencji.**
3. **Wpływ kompetencji miękkich na nasze relacje z innymi ludźmi.**
4. **Rola kompetencji miękkich podczas rozmowy kwalifikacyjnej.**
5. **Jak dbać i rozwijać kompetencje miękkie.**
6. **Trening kompetencji miękkich.**
7. **29.08.2018 r. godz. 9.00-14.00**

**„Talenty - jak wykorzystać w szukaniu pracy marzeń?”**

1. **Co Nas wyróżnia na tle innych? – teoria talentów Gallupa.**
2. **Od aktywatora do zgodności, czyli 34 cechy zwane talentami.**
3. **Wiedza i umiejętności w zarządzaniu sobą i swoimi talentami.**
4. **Strategie wypracowywania nowych nawyków wspierające zmianę w oparciu   
   o talenty.**
5. **Plan działania po diagnozie kluczowych talentów .**
6. **Jak odkryłam i jak wykorzystałam swoje talenty –zaproszony gość.**

**ZAPRASZAMY**