**Aktywni z Pasją**

(w ramach systemu poradnictwa zawodowego w województwie pomorskim)

Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach w ramach wydarzenia „Aktywni z Pasją” zrealizował dwa spotkania warsztatowe dla osób bezrobotnych po 50 roku życia:

1. **„Senior też może – czyli aktywność zawodowa po 50 r. ż.”** – 3-godzinne warsztaty dla osób aktywnie poszukujących pracy. Spotkanie odbyło się 14 czerwca 2018 r. **w siedzibie** Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach i **prowadzone było przez doradcę zawodowego.**

Wiodącym tematem warsztatów było aktywne poszukiwanie pracy. W trakcie spotkania uczestnicy nabyli praktyczną umiejętność sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Podczas porady poruszano temat autoprezentacji, znaczenia „pierwszego wrażenia” oraz podstawowych pytań zadawanych w rozmowie kwalifikacyjnej. Dodatkowo uczestnicy porady dokonali samooceny w zakresie swoich mocnych stron – ćw. „Moje mocne strony” oraz posiadanych umiejętności – ćw. „Mapa umiejętności XXI wieku”. Bezrobotni zapoznali się z sytuacją na lokalnym rynku pracy, ponadto przedstawiono stronę internetową chojnice.praca.gov.pl, dzięki czemu pozyskali praktyczną umiejętność poszukiwania ofert pracy oraz aktywnych programów realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach przydatnych do realizacji indywidualnych planów w zakresie aktywizacji zawodowej. Uczestnicy pozyskali praktyczne informacje w zakresie podejmowania działalności gospodarczej tj.: zasad rejestracji działalności, ulgi ZUS na nowopowstałe firmy, fundusze na start biznesu. Mając na celu motywowanie do podejmowania aktywności zawodowej, przedstawiono (na podstawie statystyk PORP) główne bariery i problemy w zakresie poszukiwania pracy, skutki długotrwałego bezrobocia oraz czynniki mające wpływ na zatrudnianie osób bezrobotnych z grupy 50 + (silne strony grupy).

1. **„Świadomy siebie – wiem, potrafię, działam z pomysłem”**– 3 – godzinne warsztaty dla osób chcących określić swoje kompetencje i predyspozycje zawodowe. Spotkanie odbyło się 20 czerwca 2018 r. **w siedzibie** Powiatowego Urzędu Pracy w Chojnicach i **prowadzone było przez doradcę zawodowego**

Celem warsztatów było uświadomienie uczestnikom roli samopoznania jako czynnika budującego poczucie własnej wartości, a tym samym sprzyjającemu odniesienie sukcesu zawodowego. Mając na celu motywowanie do podejmowania aktywności zawodowej, przedstawiono (na podstawie statystyk PORP) główne bariery i problemy w zakresie poszukiwania pracy, skutki długotrwałego bezrobocia oraz czynniki sprzyjające zatrudnianiu osób bezrobotnych z grupy 50 +(silne strony grupy).

Dla podniesienia poczucia własnej wartości uczestnicy porady dokonali samooceny w zakresie swoich mocnych stron – ćw. „Moje mocne strony” oraz posiadanych umiejętności – ćw. „Mapa umiejętności XXI wieku”. Dodatkowo mieli możliwość zapoznania się z osobistymi kompetencjami (przeprowadzono badanie NBK).

Ponadto uczestnicy spotkania mieli możliwość zapoznać się z sytuacją na lokalnym rynku pracy oraz ze strukturą strony internetowej chojnice.praca.gov.pl, dzięki czemu pozyskali praktyczną umiejętność poszukiwania ofert pracy oraz aktywnych programów realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach przydatnych do realizacji indywidualnych planów w zakresie aktywizacji zawodowej.

**W warsztatach łącznie uczestniczyło 21 osób.**